

Tiltaksplan for å begrense smitte av Covid 19 - Ramnes Sportsfiskere, kastetrening i Vålehallen

Dato: 5/11/2020

Denne tiltaksplanen er utformet og godkjent av styret i Ramnes Sportsfiskere, ihht krav fra Tønsberg Kommune om bruk av idrettsanlegg i kommunen.

Tønsberg kommune, opplyser fortsatt det er lov å benytte idrettsanleggene til organisert trening, noe vi faller innunder. Styret vil derfor så lenge vi ser det forsvarlig, tilby kastetrening som planlagt i Vålehallen.

Tønsberg kommune har ikke innført noen krav utover de nasjonale. De nasjonale kravene er for oss enkle å overholde under trening.

Tre hovedpunkter som skal følges er:

- Syke personer skal holde seg hjemme. Det samme gjelder om du har symptomer.
- God hånd- og hostehygiene, samt forsterket renhold. Tønsberg kommune har satt opp en liste med krav til renhold før og etter bruk av idrettshallene, som ansvarlig for å låse opp/stenge må sørge for gjennomføres. Det oppfordres å tilby dere å hjelpe til.
- Holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt mellom personer.

Tiltak som vi vil gjøre og ber dere som ønsker delta på kastetreningene følge fremover, er følgende:

- Før deltakelse på kastetrening i Vålehallen, oppfordrer vi alle som skal delta å registrere sin deltakelse på vår facebookgruppe, for å ha en best mulig oversikt over hvor mange som kommer.
- Ved ankomst til hallen, skal du skrive ned navn og telefonnummer på fremlagt liste. Denne arkiveres i 2 uker, for så å makuleres.
- Vaske hender ved ankomst. Vaskene på toalettene kan benyttes. I tillegg kan

fremsatt antibac brukes.

- Holde god avstand. Unngå unødig nærkontakt.
- Det vil settes ett maks antall personer i selve hallen samtidig (sannsynligvis 5-6 stykker) og info om dette vil gis i hallen.
- Det vil bli rullering i tidsbegrenset puljer for dem som skal trene på fluekastingen avhengig av antall fremmøtte. Info om dette gis i hallen.
- Når du ikke er i hallen og trener, skal samlingsrommet ved inngangen benyttes. Også her skal det holdes god avstand.
- Unngå/begrens å låne andres utstyr. Ikke legg igjen utstyr til "fritt utlån" i hallen. Alt lån av utstyr avtales personlig og du selv må sørge for nødvendig renhold og god håndhygiene. Foreningen vil tilstrebe å ha engangshansker tilgjengelig.
- Vi begrenser oss til å benytte inngangshallen, oppholdsrom, treningshallen og toaletter. Andre områder i bygget skal ikke benyttes for å unngå unødig rengjøring etter bruk.
- Er du syk, har symptomer på Covid-19, er satt i karantene eller isolasjon, skal du IKKE delta.

Å bruke engangshansker og eller munnbind, er ett personlig valg, og ikke noe krav.

Gjør oppmerksom på at disse tiltakene og nasjonale/kommunale reglene, kan endres på kort varsel.

La oss samarbeide om å kunne gjennomføre kastetreningene på en god, trygg og ansvarsfull måte.

Lenker til nasjonal og kommunal info:

FHI - vedr trening og organisert idrett finner du her:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/idrett-kultur-fornyelse-sparker-og-frivillige-organisasjoner#treninger-og-annen-organisert-idrettsaktivitet-kan-gjennomfores>

Tønsberg kommune, Smittevernregler ved bruk av idrettsanlegg og kulturlokaler:

<https://www.tonsberg.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/leie-av-idrettsanlegg-kulturlokaler-og-offentlige-plasser/smittevernregler-ved-bruk-av-idrettsanlegg-og-kulturlokaler/>

/Styret Ramnes Sportsfiskere